

Раздел № 2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Календарный график дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы Волейбол

№ п/п	Дата проведения	Название разделов и тем	Кол-во часов		
			Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
1.		История, правила и техника игры в волейбол. Инструктаж по Т.Б.	1	1	-
2.		Упражнение без мяча: (стойка волейболиста, имитация нападающего удара по мячу.) Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной. Игра по упрощённым правилам.	1	-	1
3.		Упражнения с мячом: передача мяча в парах на месте и в движении, подачи – нижняя прямая, верхняя прямая в разные зоны площадки. Двусторонняя игра.	1	-	1
4.		Приём мяча снизу одной и двумя руками и от груди (на месте и в движении приставными шагами), прямой нападающий удар. Двусторонняя игра.	1	-	1
5.		Подача мяча: верхняя и нижняя прямая; верхняя боковая, нижняя боковая, подача свечой, кулаком снизу. Двусторонняя игра.	1	-	1
6.		Блокирование: одиночный блок, групповой, зонный, неподвижный блок, блок уступом. Двусторонняя игра.	1	-	1
7.		Совершенствование техники блокирование нападающих ударов: одиночное и групповое. Способы отбивания мяча через сетку. Двусторонняя игра.	1	-	1
8.		Освоение техники нападающего удара. Удар мячом в пол с отскоком. Двусторонняя игра.	1	-	1
9.		Нападающий удар по мячу через сетку с набрасывания тренера. Двусторонняя игра.	1	-	1
10.		Нападающий удар через сетку: По ходу из зон 4, 3 и 2; в зонах 4 и 2 с передачей из зоны 3. Двусторонняя игра.	1	-	1

11.		Передача мяча в парах на месте и после перемещения, из зоны в зону. Двусторонняя игра.	1	-	1
12.		Переход после подачи к защитным действиям. Двусторонняя игра.	1	-	1
13.		Взаимодействие игроков передней линии в нападении; в защите; при приёме мяча. Двусторонняя игра.	1	-	1
14.		Взаимодействие игроков в защите при приёме мяча. Двусторонняя игра.	1	-	1
15.		Передача мяча сверху двумя руками на месте в тройках. Игра по упрощённым правилам.	1	-	1
16.		Подача мяча в прыжке на точность. Игра по упрощённым правилам.	1	-	1
17.		Многократные передачи мяча сверху над собой, снизу над собой. Двусторонняя игра.	1	-	1
18.		Передачи мяча сверху и снизу через сетку. Нижняя прямая подача. Боковая подача. Двусторонняя игра.	1	-	1
19.		Чередование способов передачи и приёма мяча сверху, снизу. Игра по упрощённым правилам.	1	-	1
20.		Командные действия в защите «углом вперёд» и «углом назад». Двусторонняя игра.	1	-	1
		Итого:	20 ч.	1 ч.	19 ч.

2.2. Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение:

К физкультурному оборудованию предъявляются педагогические, эстетические и гигиенические требования.

Подбор оборудования определяется программными задачами физического воспитания детей. Размеры и масса инвентаря должны соответствовать возрастным особенностям воспитанников, его количество определяется из расчёта активного участия всех детей в процессе занятий.