

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа «Волейбол»**

Аннотация

Направленность	Физкультурно-спортивная
Цель программы	Обучение техническим и тактическим приемам игры в волейбол с дальнейшим применением их в игровой деятельности.
Адресат программы	Несовершеннолетние от 8 до 18 лет
Срок реализации/ объем программы	20 часов /20 часов
Режим занятий	Занятия проводятся один раз в неделю, для всех видов практических занятий устанавливается академический час продолжительностью 40 минут.
Форма занятий	Групповая с организацией индивидуальных форм работы внутри группы, в парах, подгрупповая.
Содержание	Занятия, формирующие общие представления о технике и тактике игры в волейбол, начальные навыки судейства.
Ожидаемый результат	<p>Обучающиеся будут уметь выполнять:</p> <ul style="list-style-type: none">- правила игры, владеть основными техническими приемами. <p>Обучающиеся смогут решать следующие жизненно-практические задачи:</p> <ul style="list-style-type: none">- повышать уровень своего физического, психического и социального здоровья;- контролировать уровень тревожности;- повышать защитные силы организма к стрессам. <p>Обучающиеся будут способны проявлять следующие отношения:</p> <ul style="list-style-type: none">- готовность противостоять вовлечению в табакокурение, употребление алкоголя, наркотических и сильнодействующих веществ;- готовность самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе использования навыков личной гигиены;- овладение умениями взаимодействия с людьми, работать в коллективе с выполнением различных социальных ролей.