

**1.3. Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Я и мир вокруг меня»**

I ступень (3-6 лет)

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов		
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Азбука здоровья.	12 ч.	2,4 ч.	9,6 ч.
2	Я – гражданин России.	12 ч.	2,4 ч.	9,6 ч.
3	Познай себя.	12 ч.	3,6 ч.	8,4 ч.
4	Я сам.	12 ч.	2,1 ч.	9,9 ч.
5	От прекрасного к добру.	12 ч.	3,5 ч.	8,5 ч.
ВСЕГО		60 ч.	14 ч.	46 ч.

I ступень (7-10 лет)

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов		
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Азбука здоровья.	12 ч.	3,2 ч.	8,8 ч.
2	Я – гражданин России.	12 ч.	3,5 ч.	8,5 ч.
3	Познай себя.	12 ч.	2,3 ч.	9,7 ч.
4	Я сам.	12 ч.	3,6 ч.	8,4 ч.
5	От прекрасного к добру.	12 ч.	3,6 ч.	8,4 ч.
ВСЕГО		60 ч.	16,2 ч.	43,8 ч.

III ступень (11-14 лет)

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов		
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Азбука здоровья.	12 ч.	3,5 ч.	8,5 ч.
2	Я – гражданин России.	12 ч.	2,8 ч.	9,2 ч.
3	Познай себя.	12 ч.	3,6 ч.	8,4 ч.
4	Я сам.	12 ч.	2,8 ч.	9,2 ч.
5	От прекрасного к добру.	12 ч.	3 ч.	9 ч.
ВСЕГО		60 ч.	15,7 ч.	44,3 ч.

IV ступень (15-18 лет)

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов		
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Азбука здоровья.	12 ч.	3,6 ч.	8,4 ч.
2	Я – гражданин России.	12 ч.	3,6 ч.	8,4 ч.
3	Познай себя.	12 ч.	3,5 ч.	8,5 ч.
4	Я сам.	12 ч.	2,9 ч.	9,1 ч.
5	От прекрасного к добру.	12 ч.	2,8 ч.	9,2 ч.
ВСЕГО		60 ч.	16,4 ч.	43,6 ч.