

1.3. Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
Спортивно-оздоровительные игры на воздухе
«В здоровом теле – здоровый дух»

№ п/п	Наименование разделов	Кол-во часов		
		Всего	Теорети- ческие занятия	Практиче- ские занятия
1.	Основы знаний о народной подвижной игре	6 ч.	1 ч.	5 ч.
2.	Игры на свежем воздухе	6 ч.	-	6 ч.
3.	Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть!	4 ч.	-	4 ч.
4.	Игры-эстафеты	8 ч.	-	8 ч.
5.	Подвижные игры	18 ч.	-	18 ч.
6.	Общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств	8 ч.	-	8 ч.
7.	Игры и забавы на свежем воздухе	12 ч.	-	12 ч.
8.	Подвижные игры, основанные на элементах игры	8 ч.	-	8 ч.
9.	Итоговое занятие	2 ч.	-	2 ч.
Всего		72 ч.	1 ч.	71 ч.