

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Календарный график дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы Спортивно-оздоровительные игры на воздухе «В здоровом теле – здоровый дух»

№ п/п	Дата проведения	Название разделов и тем	Кол-во часов		
			Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
1.		Основы знаний о народной подвижной игре.	6	1	5
1.1.		Входная диагностика. Основы знаний о народной подвижной игре.	2	1	1
1.2.		Правила в народной подвижной игре «Пятнашки».	2	-	2
1.3.		Правила народной игры «Удочка».	2	-	2
2.		Игры на свежем воздухе.	6	-	6
2.1.		Групповые игры «У кого мяч».	2	-	2
2.2.		Игра «Белки в лесу».	2	-	2
2.3.		Групповые игры «Гуси лебеди».	2	-	2
3.		Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть!	4	-	4
3.1.		Дыхательная гимнастика.	2	-	2
3.2.		Упражнения для правильной осанки.	2	-	2
4.		Игры-эстафеты.	8	-	8
4.1.		Правила игры «Перебежки».	2	-	2
4.2.		Игра «Колпачок и палочка».	2	-	2
4.3.		Эстафеты с бегом и прыжками.	2	-	2
4.4.		Эстафеты с преодолением препятствий.	2	-	2
5.		Подвижные игры.	18	-	18
5.1.		Игра «Накинь кольцо».	2	-	2
5.2.		Игра «Кошка и мышка».	2	-	2
5.3.		Подвижная игра «Ловля мячей сачками».	2	-	2
5.4.		Игра «Не оставайся на полу» (на земле).	2	-	2
5.5.		Игра «Затейники».	2	-	2
5.6.		Игра «Мы веселые ребята».	2	-	2
5.7.		Игра «Сделай фигуру».	2	-	2
5.8.		Игра «Тетери».	2	-	2
5.9.		Игра «Карусель».	2	-	2
6.		Общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств.	8	-	8
6.1.		Игра «Кто скорее до флажка».	2	-	2
6.2.		Игры и упражнения со скакалками, обручем,	2	-	2

		гимнастической палкой.			
6.3.		Бег. Виды бега: («змейкой», «по кругу», «спиной вперед»). Эстафета.	2	-	2
6.4.		Весёлые старты.	2	-	2
7.		Игры и забавы на свежем воздухе.	12	-	12
7.1.		Игры на свежем воздухе «Караси и щука».	2	-	2
7.2.		Подвижная игра «Медведи и пчелы».	2	-	2
7.3.		Игры на свежем воздухе «Кто скорее».	2	-	2
7.4.		Командная игра «Мышеловка».	2	-	2
7.5.		Командная игра «Трактористы».	2	-	2
7.6.		Прогулка по парку. Игры на свежем воздухе «Школа мяча».	2	-	2
8.		Подвижные игры, основанные на элементах игры.	8	-	8
8.1.		Игра «Кегли».	2	-	2
8.2.		Игра «Быстрее по местам».	2	-	2
8.3.		Игра «Прыжки через веревку».	2	-	2
8.4.		Игра «Кольцо на палочке».	2	-	2
9.		Итоговое занятие.	2	-	2
9.1.		Праздник здоровья и подвижной народной игры. Итоговая диагностика по курсу.	2	-	2
		Всего	72	1	71