

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа «Спортивно-оздоровительные игры на воздухе»**

Аннотация

Направленность	Физкультурно-спортивная
Цель программы	Удовлетворение потребности обучающихся в движении, формирование умений владеть своим телом, развитие физических, умственных и творческих способностей, нравственных качеств.
Адресат программы	Несовершеннолетние от 3 до 7 лет
Срок реализации/ объем программы	72 часа/72 часа
Режим занятий	5 раз в неделю (два часа по 20 мин. с перерывом 5 мин.).
Форма занятий	Групповые.
Содержание	В содержание программы входят игры, подобраны с учётом последовательности и постепенности увеличения физических нагрузок и преемственностью к занятиям физической культурой.
Ожидаемый результат	У обучающихся улучшатся: знания о здоровом образе жизни, дисциплинированность. У несовершеннолетних разовьётся: интерес к подвижным спортивным играм, к массовым мероприятиям. У воспитанников сформируются: настойчивость; выдержка; культура поведения.