

## Раздел № 2. Комплекс организационно-педагогических условий

### 2.1. Календарный график

#### дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы Футбол

№ п/п	Дата проведения	Название разделов и тем	Кол-во часов		
			Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
1.		История и правила игры в футбол. Инструктаж по Т.Б.	1	1	-
2.		Упражнения без мяча: бег змейкой, восьмеркой, лицом вперед, спиной вперед. Обманные действия. Игра.	1	-	1
3.		Упражнения с мячом: Ведение мяча внутренней, внешней частью подъема, по прямой, по кругу, восьмеркой. Игра.	1	-	1
4.		Удары серединой подъема стопы, внутренней стороной стопы с места и разбега, по неподвижному, катящемуся и летящему мячу, пяткой ноги, головой. Игра.	1	-	1
5.		Передачи мяча: из-за боковой линии, стоя на месте, с разбега. Остановки мяча внутренней стороной ноги, грудью. Игра.	1	-	1
6.		Обманные действия: индивидуальные с мячом и без мяча (финты); наступание на мяч, ложное продвижение с мячом мимо соперника, ложный замах. Игра.	1	-	1
7.		Тактические действия: взаимодействие игроков в нападении и защите при подачи углового удара. Отбирание мяча у соперника: толчком плеча в плечо, выбиванием, наложением стопы на мяч, подкатом. Игра.	1	-	1
8.		Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы с места и с разбега, удар серединой подъема стопы. Игра.	1	-	1
9.		Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы, приземление летящего мяча, удар по мячу пяткой. Игра.	1	-	1
10.		Удары: по мячу с разбега после отскока от земли, после ведения, удар по мячу с поворотом, приземление летящего мяча. Игра.	1	-	1
11.		Жонглирование мячом: ногой, головой. Ведение мяча,	1	-	1

		ведение мяча внутренней частью подъема стопы по прямой, по кругу, между стоек, с изменяющейся скоростью. Игра.			
12.		Совершенствование ведения мяча, ведение мяча внутренней частью подъема стопы по прямой, по кругу, между стоек, с изменяющейся скоростью. Игра.	1	-	1
13.		Передача мяча: на месте (продольные, поперечные, диагональные, низкие, высокие). Игра.	1	-	1
14.		Тактические действия: взаимодействия игроков при подаче углового удара, при пробитии штрафных Игра.	1	-	1
15.		Тактические действия: взаимодействия игроков при вбрасывании мяча из-за лицевой линии. Игра.	1	-	1
16.		Отбор мяча выбиванием, перехватом. Обманные действия: наступание подошвой на мяч, ложное передвижение с мячом. Игра.	1	-	1
17.		Совершенствование отбора мяча выбиванием, перехватом.	1	-	1
18.		Индивидуальные действия без мяча в атаке, открывание.	1	-	1
19.		Совершенствование индивидуальных действий без мяча в атаке, открывание. Игра.	1	-	1
20.		Закрепление полученных навыков. Игра по упрощенным правилам.	1	-	1
		<b>Итого:</b>	<b>20 ч.</b>	<b>1 ч.</b>	<b>19 ч.</b>

## 2.2. Условия реализации программы

### Материально-техническое обеспечение:

К физкультурному оборудованию предъявляются педагогические, эстетические и гигиенические требования.

Подбор оборудования определяется программными задачами физического воспитания детей. Размеры и масса инвентаря должны соответствовать возрастным особенностям воспитанников, его количество определяется из расчёта активного участия всех детей в процессе занятий.

Важнейшее требование – безопасность физкультурного оборудования. Для выполнения его необходимо обеспечить прочную установку снарядов, правильную обработку деревянных предметов (палки, рейки гимнастической стенки и др.). Во избежание травм они должны быть хорошо отполированы. Металлические снаряды делаются с закруглёнными углами. Качество снарядов, устойчивость, прочность проверяется руководителем физического воспитания перед занятием.

### Учебно-практическое оборудование: