

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа «Футбол»**

Аннотация

Направленность	Физкультурно-спортивная
Цель программы	Организация свободного времени обучающихся, укрепление здоровья, творческое самоопределение, формирование общих понятий в области избранного вида спорта и физической культуры.
Адресат программы	Несовершеннолетние от 8 до 18 лет
Срок реализации/ объем программы	20 часов /20 часов
Режим занятий	Занятия проводятся один раз в неделю, для всех видов практических занятий устанавливается академический час продолжительностью 40 минут.
Форма занятий	Групповая с организацией индивидуальных форм работы внутри группы, в парах, подгрупповая.
Содержание	Занятия, формирующие приобретение необходимых теоретических знаний; овладение основными приёмами техники и тактики игры;
Ожидаемый результат	<p><i>Обучающиеся будут знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none">- правила игры в футбол;- основы знаний о здоровом образе жизни;- тактические приемы в игре футбол.- о негативных факторах риска здоровью человека. <p><i>Обучающиеся будут уметь демонстрировать:</i></p> <ul style="list-style-type: none">- удары со средних и дальних дистанций;- удары по воротам после ведения;- передачи мяча в парах;- передачи мяча в движении;- обводка стоек;- штрафной удар. <p><i>Обучающиеся смогут решать следующие жизненно-практические задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none">- повышать уровень своего физического, психического и социального здоровья, контролировать уровень тревожности;