

Раздел № 2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Календарный график

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы Баскетбол

№ п/п	Дата проведения	Название разделов и тем	Кол-во часов		
			Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
1.		История, правила и техника игры в баскетбол. Инструктаж по техники безопасности.	1	1	-
2.		Стойки игрока. Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперёд. Остановка двумя шагами и прыжком. Двусторонняя игра.	1	-	1
3.		Повороты без мяча и с мячом. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановка, поворот, ускорение). Двусторонняя игра.	1	-	1
4.		Упражнение с мячом: ведение мяча (по прямой, по кругу, змейкой), ускорение, изменение направления, обводка противника. Двусторонняя игра.	1	-	1
5.		Ловля мяча от пола (с отскоком), катящегося (стоя на месте и в движении). Двусторонняя игра.	1	-	1
6.		Передачи мяча одной рукой от плеча, с отскоком от пола при параллельном и встречном движении. Передача мяча двумя руками от груди. Двусторонняя игра.	1	-	1
7.		Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости; ведение без и	1	-	1

		сопротивлением защитника ведущей и не ведущей рукой. Двусторонняя игра.			
8.		Закрепление техник ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости; ведение без и сопротивлением защитника ведущей и не ведущей рукой. Двусторонняя игра.	1	-	1
9.		Обучение приземлению. Приземление с шага на две ноги. Двусторонняя игра.	1	-	1
10.		Броски одной и двумя руками с места и в движении (после ведения, после ловли, в прыжке) с пассивным противодействием. Двусторонняя игра.	1	-	1
11.		Закрепление техники броски одной и двумя руками с места и в движении (после ведения, после ловли, в прыжке) с пассивным противодействием. Двусторонняя игра.	1	-	1
12.		Броски в корзину: (близкие, средние, дальние). Штрафной бросок, броски мяча одной и двумя руками от головы. Двусторонняя игра.	1	-	1
13.		Совершенствование технических приемов (ведения, передачи, ловли, броска мяча). Двусторонняя игра.	1	-	1
14.		Обучение тактическим действиям: групповые – в защите, в нападении. Индивидуальные – выбивание, перехват, вбрасывание. Двусторонняя игра.	1	-	1
15.		Тактические действия: командные действия в нападении («быстрое нападение»). Двусторонняя игра.	1	-	1
16.		Индивидуальные действия в защите (перехват мяча; борьба за мяч, не попавший в корзину). Двусторонняя игра.	1	-	1
17.		Комбинация из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок. Двусторонняя игра.	1	-	1
18.		Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	1	-	1

		Двусторонняя игра.			
19.		Совершенствование технических приемов (ведения, передачи, ловли, броска мяча). Двусторонняя игра.	1	-	1
20.		Игра по упрощённым правилам, игра по правилам мини-б/б.	1	-	1
Итого:			20 ч.	1 ч.	19 ч.

2.2. Условия реализации программы

Методическое и материально-техническое обеспечение

К физкультурному оборудованию предъявляются педагогические, эстетические и гигиенические требования.

Подбор оборудования определяется программными задачами физического воспитания детей. Размеры и масса инвентаря должны соответствовать возрастным особенностям воспитанников, его количество определяется из расчёта активного участия всех детей в процессе занятий.

Важнейшее требование – безопасность физкультурного оборудования. Для выполнения его необходимо обеспечить прочную установку снарядов, правильную обработку деревянных предметов (палки, рейки гимнастической стенки и др.). Во избежание травм они должны быть хорошо отполированы. Металлические снаряды делаются с закруглёнными углами. Качество снарядов, устойчивость, прочность проверяется руководителем физического воспитания перед занятием.

Учебно-практическое оборудование:

- игровой зал (баскетбольная площадка);
- фишки;
- баскетбольные, волейбольные, теннисные мячи;
- гимнастические скамейки;
- гимнастическая стенка;
- обручи;
- скакалки;
- секундомер;
- свисток;
- протоколы;
- канат;
- эстафетные палочки.