

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа «Баскетбол»**

Аннотация

Направленность	Физкультурно-спортивная
Цель программы	Развитие и формирование у несовершеннолетних универсальных двигательных способностей, овладение техническими приёмами и тактическими действиями в игре баскетбол.
Адресат программы	Несовершеннолетние от 8 до 18 лет
Срок реализации/ объем программы	20 часов /20 часов
Режим занятий	Занятия проводятся один раз в неделю, для всех видов практических занятий устанавливается академический час продолжительностью 40 минут.
Форма занятий	Групповая с организацией индивидуальных форм работы внутри группы, в парах, подгрупповая.
Содержание	Занятия, дающие общие представления о технике и тактике игры в баскетбол, начальные навыки судейства.
Ожидаемый результат	Обучающиеся будут знать: - правила игры в баскетбол; - основы знаний о здоровом образе жизни; - тактические приемы в баскетболе; - о негативных факторах риска здоровью человека (сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества, инфекционные заболевания).